

PROGRAMA 2009



MERCADO DE NATAL AMIGO DA TERRA

Muitas ideias para um Natal
mais sustentável e solidário!



Há um sítio onde pode encontrar presentes solidários e amigos do Ambiente e trocar objectos que já não usa, dando-lhes uma vida nova.

Esse sítio fica no coração do Almada Centro, na Praça da Liberdade.

Seja bem-vindo a um Natal mais sustentável!

Um Mercado original para explorar com família e amigos

Aqui pode descobrir inúmeras ideias para presentes de Natal amigos dos Planeta e das Pessoas!

Objectos úteis criados a partir de materiais reciclados, artigos “Comércio Justo” produzidos sem exploração social e ambiental oriundos da América do Sul e da Ásia, produtos biológicos para a ceia de Natal, brinquedos em tecido e madeira, calçado ecológico, plantas mediterrânicas, cosmética feita com ingredientes naturais, livros, mel e muito mais...

O Mercado oferece também um vasto programa de actividades dirigido a todas as idades, com pequenos concertos, animações teatrais, contadores de histórias e diversos ateliers onde se pode aprender a construir originais prendas de Natal, reutilizando materiais e usando a imaginação.

Para apreciar a atmosfera deste evento, os visitantes podem ainda deliciar-se com iguarias de Natal num acolhedor espaço cafetaria.

Neste evento participam artesãos, Instituições Particulares de Solidariedade Social e diversas entidades, que comercializam artigos que foram criados com preocupações ambientais ou sociais, ou que promovem modos de vida mais sustentáveis.

VISITE TAMBÉM O MERCADO DE TROCAS (Swap Market)

Este ano o Mercado de Natal Amigo da Terra cresceu! Integra também um Mercado de Trocas, onde poderá trocar aqueles objectos lá de casa que já não utiliza, por outros que lhe sejam mais úteis. Pode trazer livros, brinquedos, CD's e objectos em bom estado, que assim podem ter uma nova vida. Pode também simplesmente oferecer esses artigos que, se não forem trocados, serão doados a uma Instituição de Solidariedade Social.

Conheça a lista de trocas no local ou em www.m-almada.pt/ambiente



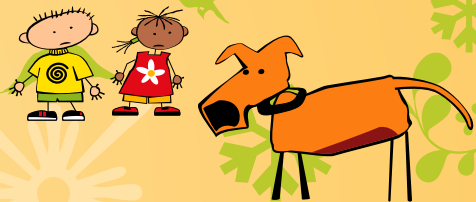
O Swap Market integra o Roadshow “Green Project Awards” e é realizado em parceria com o Grupo GCI.

PRESENTE COM BOA ENERGIA!

A Agência Municipal de Energia de Almada está presente dando a conhecer objectos úteis e lúdicos movidos a energia solar, sem pilhas ou electricidade.

ADOpte UM NOVO AMIGO!

Durante o Sábado, dia 12 de Dezembro, poderá conhecer os animais que estão no canil municipal que procuram um novo dono! Se reúne as condições para ter um novo amigo lá em casa, não perca esta oportunidade e faça alguém muito feliz!



PROGRAMA

11 DE DEZEMBRO Sexta-feira

17H30

Abertura do Mercado e boas vindas pela Sra. Presidente da Câmara

17H30

Animação Teatral "Da Terra para Ti..."

Seres mágicos vindos do interior da Terra entoam melodias de encantamento e acolhem quem visita o Mercado.

Por: Animamus

18H00

Atelier "Brincadeiras Amigas do Ambiente"

Pasme-se nesta colorida oficina aprendendo a construir fantásticos brinquedos com embalagens, latas e materiais que todos os dias deitamos no lixo!

Monitores: Oficina Recreativa

19H30

Momento musical de Natal

Coro da Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos da Freguesia de Cacilhas

20H30

Momento musical de Natal

Grupo de Danças e Cantares do Clube Recreativo de Vale Flores

21H00

Atelier "Enfeites naturais de Natal"

Inspire-se para, apenas com troncos e sementes, fazer enfeites mágicos para a sua árvore de Natal!

Monitora: Benamai, Amigos do Monstro

12 DE DEZEMBRO

Sábado

15H00

Momento musical de Natal

Cantadeiras da Alma Alentejana

15H45

Atelier "Ervas e aromas"

Saiba mais sobre plantas e as suas múltiplas utilizações e aprenda a fazer sais de banho naturais, óleos essenciais, rolos de ervas para perfumar a casa e até repelentes para insectos.

Monitora: Fernanda Botelho

16H30

Oficina de histórias "A Vida das Palavras"

Teatro de bonecos para os mais novos, que ficarão a conhecer o Malaquias Melro Mello, habitante da floresta, e as Primas Gaivotas, que vêm do mar. A partir duma história contada, os participantes, com a ajuda de um actor profissional, darão vida às palavras e construirão uma história nova.

Por: Carlos Sebastião

17H30

Momento musical de Natal

Com tradições – Música Tradicional Portuguesa

18H15

Atelier "Re-volta das embalagens"

Quer uma sugestão para presente de Natal? Que tal uma carteira original e prática feita a partir de uma embalagem de leite? É só aparecer!

Monitora: Rita Melo, *Blindesign*

19H15

Atelier "Pele, Couro e Linhas"

Aprenda a usar retalhos de couro para fazer pequenas peças de bijuteria, porta-chaves e outros objectos que a sua imaginação conceber.

Monitora: Paula Pão Alvo, *Oficina Tempo dos Sonhos*

20H45

Concerto de Músicas Tradicionais Europeias

A acústica de antigas músicas europeias, com inspiração nas sonoridades celta e folk, difunde-se pelo Mercado, fazendo os visitantes viajar por outras terras e outros tempos.

Por: Alexandre Gabriel e Gonçalo do Carmo, *Companhia Alforge*

13 DE DEZEMBRO

Domingo

14H00

Teatro de Fantoches "A Azinheira Sinaleira"

Esta é a história de uma Azinheira e de uma Coruja que são obrigadas a fugir do local onde sempre viveram, por causa do Homem. Mas como os Amigos são para as ocasiões, com a ajuda dos Animais e dos Meninos, elas encontraram um sítio novo e lindíssimo para morar!

Por: "Era uma vez Marionetas"

15H00

Momento musical de Natal

Al Madan – Associação Cultural e Recreativa de Almada

**COZINHAR PARA A FAMÍLIA
E AMIGOS É UM ÓPTIMO PRESENTE!**
Na tarde do Domingo, dia 13 de Dezembro, decorre o atelier de gastronomia "O Polvo no Natal Português", dinamizado pelo Chefe Vítor Sobral. Um momento único onde poderá aprender umas dicas valiosas para um Natal mais saboroso!



17H00

Atelier de Gastronomia "O Polvo no Natal Português"

Polvo confitado com pinhões e alecrim, tomate no forno, courgettes grelhadas e azeite de limão... soa-lhe bem? Então não perca este atelier, onde um prestigiado Chefe

ensinará a cozinhar um prato típico do Natal Português, e partilhará alguns segredos da cozinha para uma ceia de Natal ainda mais saborosa! No final poderá degustar o prato confeccionado.

Por: Chefe Vítor Sobral

20H00

Momento musical de Natal

Grupo de Danças e Cantares dos Professores de Almada

21H00

Momento musical de Natal

Associação Cultural do Rancho Folclórico de Vale Flores

14 DE DEZEMBRO

Segunda-feira

15H30

Momento musical de Natal

Coro Alegria e Vida, Santa Casa da Misericórdia de Almada

18H00

Atelier "Arte no Xisto"

É possível criar com pedra de xisto e madeira, vários objectos úteis e únicos. Aprenda um pouco desta arte e faça, por exemplo, um separador de livros original!

Monitora: Conceição Lages, *Arte do Xisto*

19H00

Momento musical de Natal

Grupo Coral Santa Cecília

20H00

Atelier “Sabonetes de óleo”

Já imaginou fabricar cheirosos sabonetes artesanais com óleos alimentares usados? Saiba como é simples neste atelier.

Monitora: *Lélia Cerqueira, Aromas do Brasil*

15 DE DEZEMBRO

Terça-feira

19H00

Atelier “Construção de abrigos para Fadas e Duendes”

Desafie a sua criatividade e, com materiais naturais, imaginação e alguma ajuda, construa um abrigo para as criaturas mágicas guardiãs da Natureza.

Monitores: *Sérgio Vinha e Magda Henriques, OMVNI*

20H30

Atelier “Didgeridoos”

De certeza que já ouviu este fantástico instrumento musical de sopro dos aborígenes australianos. E se fizesse um apenas com materiais tão simples como rolos de papel higiénico e jornais velhos?

Monitor: *Rodrigo Viterbo, Didget*

16 DE DEZEMBRO

Quarta-feira

18H30

Atelier” Criação de prendas com pasta de papel”

Com aqueles materiais que normalmente vão para o ecoponto, e pasta de papel, é possível inventar novos objectos úteis e decorativos.

Venha ver como!

Monitor: *Pedro Sousa, NAAV*

19H30

Momento musical de Natal

Grupo Coral “ARS Musica”

20H30

Momento musical de Natal

Coro da Associação Cultural Manuel da Fonseca

17 DE DEZEMBRO

Quinta-feira

15H30

Momento musical de Natal

Grupo Coral Alentejano “Recordar a Mocidade”

18H00

Atelier “Reutilizar embalagens”

Venha descobrir como vulgares embalagens de plástico do dia-a-dia se podem transformar em objectos novos, como pregadeiras, anéis, e muitos mais.

Monitora: *Patrícia Martins, P. Artesanato Urbano*

20H30

Atelier “Trabalhos em bambu”

Nesta oficina pode construir pequenos objectos em bambu e decorá-los através da técnica da pirogravura. Conheça também todo o processo desta arte, desde a apanha da cana, ao produto final.

Monitora: *Maria Helena Campos, Bamboo Shop*

Natal Solidário

Cinco Instituições Particulares de Solidariedade Social do Concelho de Almada estão presentes no Mercado participando com a exposição e venda de artigos artesanais por elas feitos.

Dinamizam também varios Ateliers de reutilização de materiais, a não perder!

Conheça o Programa no local e em www.m-almada.pt/ambiente

MOBILIDADE DIVERTIDA NA PRAÇA DA LIBERDADE!

Na área pedonal envolvente ao Mercado pode divertir-se gratuitamente experimentando andar de SEGWAY, um inovador e divertido veículo eléctrico.

Há também uma ZORB BALL, onde a diversão e os risos estão garantidos!

SEGWAYS:

Dias 11, 12, 13, 18 e
19 de Dezembro

ZORB BALL:

Dias 11, 12 e
13 de Dezembro



18 DE DEZEMBRO Sexta-feira

18H00

Atelier “Brinquedos de madeira”

Muna-se de imaginação, as ferramentas nós temos. Crie pequenos mas divertidos brinquedos e jogos em madeira, que são óptimas prendas de Natal.

Monitores: Paulo Gonçalves e Leonor Esperança, Ludí Brinquedos

20H00

Momento musical de Natal

In'Spiritus Tuna

21H00

Atelier “Reciclagem de velas”

Que tal dar vida nova às velas gastas? Utilizando velas usadas e parcialmente queimadas, é possível criar novas formas e objectos.

Monitor: Francisco Antunes, Salpicos de Luz

19 DE DEZEMBRO

Sábado

14H00

Atelier “Construção de teatro de marionetas”

E que tal construir um teatro de marionetas para inventar 1001 histórias e aventuras lá em casa?

Monitor: César Pires, Estados de Espírito

15H00

Oficina de histórias “Biblioteca Sensível”

Um contador de histórias pega em objectos do quotidiano e não só, e dá-lhes um novo uso, reciclando o seu sentido comum e estimulando a imaginação e a leitura dos mais novos que vão adorar esta oficina.

Por: Associação Cultural Truta

16H00

Momento musical de Natal

Coro do Clube de Campismo do Concelho de Almada

17H00

Momento musical de Natal

Associação Coral Canto Novo

18H00

Momento musical de Natal

Grupo de Cantares “Tertúlia da Esperança”

19H00

Atelier “Tinturaria Natural”

Nesta oficina pode ficar a conhecer plantas tintureiras e saber como tingir lã com tintas naturais, criando originais enfeites para a sua árvore de Natal.

Monitora: Vera Bruno

20H30

Atelier de Danças Tradicionais Europeias

A fechar o Mercado de Natal Amigo da Terra 2009 em festa, uma divertida oficina onde, através da dança, os participantes poderão fazer uma viagem pelos recantos mais misteriosos da Europa.

Dinamização: Pedexumbo

Lembre-se do Planeta no seu Natal!

Para que as ofertas desta quadra, sejam também uma prenda para o Planeta, ficam aqui algumas sugestões simples para um Natal mais amigo do ambiente:

JÁ TEM ÁRVORE DE NATAL?

- ★ Não tire o seu pinheiro de Natal à Natureza. Uma boa opção é ter uma boa árvore artificial que dure vários Natais, sempre em forma. Ou então, uma árvore proveniente da limpeza autorizada de matas.

PARA DECORAR E EMBRULHAR...

- ★ Dê largas à imaginação e, com a família, construa os seus enfeites de Natal. Se tiver de os comprar, prefira os de boa qualidade para que durem vários anos. Opte por embrulhar as prendas em papel reciclado, revistas ou com papel que guardou de anteriores prendas. Seja original!

PRESENTES A PEDIR AO PAI NATAL...

- ★ Peça ao Pai Natal coisas úteis! Muitas vezes compram-se coisas só por comprar que depois são postas de lado.
- ★ Se pedir ao Pai Natal presentes que funcionem a pilhas, peça-lhe também um carregador e pilhas recarregáveis, para poupar dinheiro e energia. E se for um carregador solar, ainda melhor!

- ★ Ofereça a Instituições de Solidariedade Social roupas, brinquedos e livros que estão lá em casa e que já não têm uso. Vai dar um Natal mais feliz a outras pessoas.

E QUE TAL NÃO COMPRAR?

- ★ O Natal não tem de ser sinónimo de compras. Oferecer uma prenda não material pode ser a prenda mais valiosa! Faça uma surpresa, organize um passeio de bicicleta com a família, um piquenique ou uma visita a um sítio especial.

CONVIDE O PLANETA PARA A SUA NOITE DE NATAL!

- ★ Na sua festa de Natal, reduza os resíduos. Não use loiça descartável, nem guardanapos ou toalhas de papel.
- ★ Adicione produtos biológicos à sua ceia de Natal.
- ★ Separar as embalagens e outros materiais recicláveis, será uma boa forma de terminar o seu Natal Amigo da Terra.



ENTIDADES E ARTESÃOS PARTICIPANTES NO MERCADO:

Ageneal, Agência Municipal de Energia de Almada

APPACDM, Associação Portuguesa dos Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental

Associação Rumo ao Futuro

Centro Paroquial de Almada

CERCISA

Externato Zazzo

A Livraria – Seleção de livros e publicações sobre diferentes temas ambientais

Amigos do Monstro – Seres imaginários e objectos decorativos criados com materiais naturais

Aromas do Brasil – Sabonetes artesanais feitos com flores e frutos colhidos respeitando critérios ecológicos

Aromas do Chá – Chás em folha, em flor e biológicos das melhores origens

Arte do Xisto – Peças decorativas feitas à mão em xisto

Associação NAAV – Quadros, carteiras, bijuteria e artigos decorativos, feitos a partir da reutilização e reciclagem de materiais

Bamboo shop – Trabalhos de decoração, adorno e utilitários em bambu produzido em Portugal

Blindesign – Embalagens, malas e carteiras feitos a partir da reutilização de embalagens tetra-pack

Brio Supermercado Biológico – Produtos provenientes de agricultura biológica certificada

Cooperativa Mó de Vida – Artesanato e produtos alimentares produzidos e comercializados segundo os critérios sociais e ambientais do Comércio Justo e Solidário

Eco Bebés – Fraldas reutilizáveis de pano e tecidos naturais

Estados de Espírito – Marionetas e fantoches construídos artesanalmente

Fernanda Botelho – Plantas mediterrânicas, aromáticas e medicinais em vaso

José Ganhão – Mel e produtos da colmeia

Ludi Brinquedos – Brinquedos e jogos artesanais feitos em madeira recuperada ou

proveniente de plantações europeias
Nádia Vieira – Adornos e acessórios de moda feitos com desperdícios têxteis, lã e seda rústica

Oficina Tempo dos Sonhos – Calçado e peças utilitárias em couro curtido artesanalmente com cascas de árvore

OMVNI – Criações artesanais feitas com materiais colhidos na Natureza ou reciclados

P. Artesanato Urbano – Acessórios e objectos úteis de produção artesanal, feitos a partir da reutilização de embalagens de plástico

REBrinca, Oficina Recreativa – Brinquedos criados a partir de embalagens e reutilização de materiais

Rodrigo Viterbo – Didgeridoos e instrumentos musicais de todo o mundo feitos com materiais reaproveitados

Salpicos de Luz – Velas, luminárias e candeeiros feitos artesanalmente com elementos naturais

Vera Bruno – Objectos utilitários e decorativos feitos com materiais naturais e fibras tingidas com plantas

A realização deste Mercado enquadra-se nas comemorações do Ano Internacional da Biodiversidade e do Ano Europeu de Luta contra a Pobreza e a Exclusão Social, que se assinalarão em 2010, e aos quais o Município de Almada desde já se associa.



Papel reciclado
Até 10 anos de vida útil
Câmara Municipal de Almada

Parceiros



Media Partners



Diário de Notícias

Organização



HORÁRIO

Dia 11 (sexta-feira) – 17H30-22H00

Dias 12 a 19 – 12H00-22H00

LOCAL

**Praça da Liberdade
(Almada Centro, junto à Praça S. João Baptista
e ao Fórum Romeu Correia)**

Para mais informações:

**Casa Municipal do Ambiente
Rua Bernardo Francisco da Costa, 42**

2800-029 Almada

Tel. 21 272 25 10

almada21@cma.m-almada.pt

www.m-almada.pt/ambiente

Organização Conjunta:

Câmara Municipal de Almada

**Departamento de Estratégia
e Gestão Ambiental Sustentável**

Departamento de Cultura

